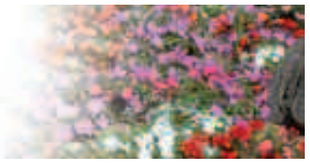
Yoga



Présidente : Jeanine VAN COTTHEM 04.74.05.21.80

Le yoga est presque une philosophie et un style de vie. Il trouve sa source en Inde, il est une discipline qui permet à tout un chacun d'éduquer en harmonie sa vie intérieure et son corps. Le mot yoga vient de la racine sanscrite "YUI" (atteler) et du suffixe "GHAN" (unir).

Il s'agit donc "d'atteler et de lier" le corps à l'esprit et l'esprit à l'être universel. L'origine du yoga se perd dans la nuit des temps, puisque des recherches archéologiques faites en Inde ont relevé des sculptures remontant à 6000 ans avant Jésus-Christ et représentant des positions (Asana) du yoga.

Les cours se déroulent tous les jeudis de 18h30 à 20h en salle de musique à la mairie. Les débutants sont les bienvenus.

Pour les enfants de Villechenève pratiquer le yoga c'est possible ! Un yoga ludique particulièrement adapté sous forme de jeux, postures d'animaux, histoires pour se détendre. Il favorise la concentration, diminue le stress. Il est proposé actuellement à la demande pour les enfants et familles des mini stages. Prendre contact avec l'association ou Jeanine VAN COTTHEM.

Les Amis de Tié

Présidente : Jeanine VAN COTTHEM 04.74.05.21.80

Association de loi 1901, créée le 20 décembre 2006 en soutien aux enfants vivant dans les rues de Bobo Dioulasso, au Burkina faso. Tié signifie "Présence" en dioula.

Nos objectifs

- Assurer la protection des enfants vivant dans les rues de Bobo, ils sont estimés entre 300 et 500.
- Favoriser les renouements des liens familiaux et la réintégration de l'enfant dans sa famille.
- Encourager l'enfant à la reprise d'une scolarité ou d'une formation.
- Prévenir la délinquance juvénile.
- Lutter contre la toxicomanie.
- Lutter contre le trafic et l'exploitation sexuelle des enfants.
- Accompagner les victimes de violences sexuelles dans une prise en charge psychologique et juridique.
- Sensibiliser les publics cibles sur les MST/SIDA.

Nos projets en cours

- Financement de la rescolarisation et la formation professionnelle de certains enfants.
- Prise en charge du placement d'enfants en centre de réadaptation.
- Participation aux frais de recherches des familles des enfants.
- Ouverture d'un centre appartenant à Tié pour l'accueil de jour des enfants.
- Formation du personnel éducatif, en lien avec le GREF.

Blog : http://amisdetie.blog4ever.com

Mail : dj.van-cotthem@wanadoo.fr

Formation défibrillateur

Sous la conduite des pompiers :
Jérôme CHALANDON, Karen LYANT, Albert PONCET : pompiers à Ste-Foy-l'Argentière
Jean-Marc GRANJARD, Jérôme DEFRENE, Damien LACHANA : pompiers à Montrottier.

Vendredi 6 novembre a eu lieu à la salle polyvalente une formation permettant d'appréhender un défibrillateur cardiaque. Après un rappel concernant l'organisation de la chaîne des secours en France (pompiers, SAMU), nos formateurs insisteront sur les gestes de premiers secours que les témoins, devant une personne en arrêt cardiaque, doivent accomplir impérativement avant leur arrivée pour conserver une chance de survie au secouru. En France, on dénombre chaque année 60 000 décès dus à un arrêt cardiaque, soit 164 décès par jour. 88% de ces décès ont lieu dans des lieux publics : travail, transports publics, centres commerciaux, centres sportifs, gares, voies publiques… Chaque minute perdue fait diminuer de 10% les chances de rétablissement sans séquelles. Idéalement la défibrillation doit être réalisée dans les 5 premières minutes suivant l'accident, afin d'augmenter les chances de survie.

Rappelons qu'entre le message d'alerte envoyé et reçu, l'arrivée des secours sur Villechenève en situation normale se situe entre 12 et 15 minutes. Une intervention rapide grâce au massage cardiaque et au défibrillateur permettrait de sauver près de 12 000 vies chaque année. Le risque étant là bien réel, le conseil municipal a décidé d'acquérir et de poser au village un défibrillateur dans un lieu accessible connu de tous, et que le plus grand nombre de Milottiers en connaissent le mode d'emploi.

D'autres formations auront lieu avec les enfants de l'école et tous les Milottiers se sentant concernés.

Le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

A l'initiative du Département, le PDIPR définit une infrastructure publique dédiée aux randonnées pédestres, équestres et VTT, support de développement des territoires.

Pour assurer la continuité des itinéraires avec la Loire, le Département du Rhône s'est rapproché de l'office de tourisme de Panissières. Il s'est appuyé sur le réseau existant des chemins de Grande Randonnée (GR7). Comportant de nombreuses informations (situation géographique, indications directionnelles…), chaque fiche a fait l'objet d'un examen approfondi pour son implantation (circulation aisée, absence de réseaux souterrains) avant d'être validée par chaque commune. Les brigades vertes sont chargées de poser le mobilier signalétique, d'effectuer le balisage peinture et de rétablir les continuités du réseau (traitement des écoulements, pose de passerelle, ouverture de sentiers). Notre commune a retenu comme point de départ le parking de la Poste. Un panneau spécifique double-face y sera installé. L'édition et la vente d'un cartoguide officiel "Le Pays de Chamousset en Lyonnais" s'effectuera lors du salon de la randonnée à Lyon, au printemps 2010.

Les élus délégués à ce projet : Mireille CHAVEROT, Colette DUSSUYER, Olivier GRANJARD et Claude SARCEY.

La Maison du Tourisme

Chamousset en Lyonnais à votre service

Située à la Giraudière, au bord de la RD389, voici les horaires d'ouverture de la Maison du Tourisme :

- De juin à septembre :
  du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h
  le dimanche, de 9h à 17h
- D'octobre à mai :
  du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h

Pour vous accueillir :
Réjane LE MEHAUTE
Alexandra COLOMBET
Emmanuelle LOZANO

Elu responsable : Michel GOUGET

Les services proposés par la Maison du Tourisme

- Toute la **documentation** nécessaire est à votre disposition pour découvrir la région ou la faire découvrir. Pensez aussi à notre espace "stations de sport d'hiver" pour pêcher des informations.
- Nos **expositions** : elles sont variées et changent tous les mois. Si vous êtes artiste amateur, lancez-vous, vous pouvez exposer !
- Nos **animations** :

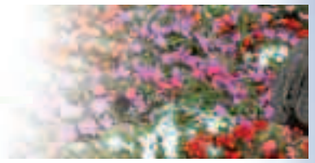
- Vous avez envie de passer une journée agréable, sans souci d'organisation ? Participez à notre journée "loisirs pour tous", en car, au mois d'octobre. L'ambiance est conviviale et les visites toujours très intéressantes (le Pays de Charlieu et les Dombes par exemple pour les dernières éditions).
- En été, nous vous proposons également des balades accompagnées à la découverte de nos villages, autour d'un thème inédit : la cueillette des champignons, l'histoire des carrières, une visite d'atelier…

- Nos **journées spéciales groupes** : vous souhaitez organiser une sortie pour un groupe d'amis, une association ? Demandez notre dépliant spécial groupes intitulé "Chamoussez vos Envies", et nous vous aiderons à composer votre journée.
- Abonnez-vous, c'est gratuit et pratique : inscrivez-vous par mail à notre lettre d'info. Vous recevrez ainsi l'agenda du week-end et des "flashes" sur les fêtes à venir :
  tourisme@chamousset-en-lyonnais.com

Une halte au cours de la balade accompagnée de Brussieu

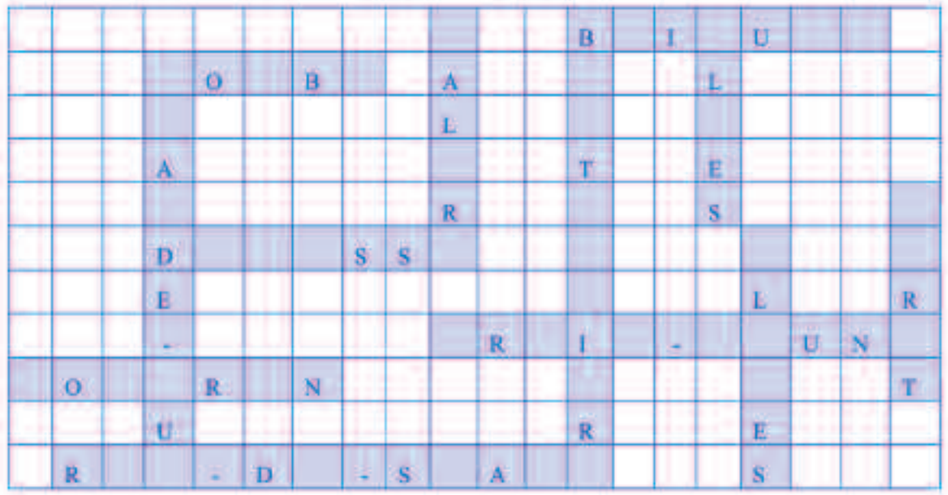
Maison du Tourisme
Chamousset en Lyonnais
RD389 - La Giraudière
69690 BRUSSIEU
www.chamousset-en-lyonnais.com

Jeux



Les lieux-dits

Connaissez-vous vraiment vos élus ? Retrouvez leurs lieux-dits en complétant la grille ci-dessous.



Sudoku

Complétez la grille avec tous les chiffres de 1 à 9, chacun ne devant être utilisé qu'une seule fois dans chaque ligne, chaque colonne et chaque carré.

						3		
							6	5
				2	1			
			4		9			7
	8		1				3	4
1	5		7	3	2		8	6
			3			5	7	
	7	9			6			3
	4		2				1	

Les classes en 9

LES CLASSES EN 9

Les classes en 9

Calendrier des manifestations 2010

JANVIER

Samedi 2 Vœux de la municipalité 11h salle polyvalente
Samedi 2 Bal Comité des Fêtes
Dimanche 3 Loto ASV
Samedi 30 Soirée Classes en 0

FEVRIER

Samedi 6 Repas de la chasse
Samedi 13 Concours de belote ABV
Samedi 27 Théâtre
Dimanche 28 Théâtre

MARS

Vendredi 5 Théâtre
Samedi 6 Théâtre
Dimanche 7 Milotrail
Dimanche 14 Loto de l'école
Mercredi 17 Concours de belote Club de la Milotte
Vendredi 19 Cérémonie FNACA

AVRIL

Samedi 3 Concours de boules ABV Coupe Guerpillon
Samedi 10 Soirée dansante des jeunes

MAI

Samedi 8 Cérémonie du 8 mai 1945
Mercredi 12 Vente de fleurs Association Les Amis de l'Ecole
Jeudi 13 Fête des Classes en 0
Dimanche 16 Ouverture du Musée du Patrimoine
Dimanche 30 Fête des Mères

JUIN

Dimanche 13 Concours de boules ABV
Samedi 19 Gala des majorettes
Samedi 26 Kermesse de l'école

JUILLET

Vendredi 2 Concours de boules ABV
Vendredi 9 Concours de pétanque de la chasse
Mardi 13 Fête du 14 juillet Comité des Fêtes
Vendredi 16 Concours de pétanque ASV
Dimanche 18 Fête de la confiture

AOUT

Vendredi 13 Vogue
Samedi 14 Vogue
Dimanche 15 Messe à la Madone
Dimanche 15 Vogue
Lundi 16 Concours de pétanque ABV
Lundi 16 Vogue
Dimanche 29 Randonnée pédestre

SEPTEMBRE

Vendredi 3 Concours de boules ABV
Samedi 4 Concours de boules Club de la Milotte
Dimanche 19 Journée du Patrimoine

OCTOBRE

Dimanche 10 Concours de boules ABV
Dimanche 17 Fermeture Musée du Patrimoine
Mercredi 20 Concours de belote de la FNACA

NOVEMBRE

Samedi 6 Soirée choucroute ASV
Jeudi 11 Cérémonie du 11 novembre 1918
Samedi 27 Bal Comité des Fêtes

DECEMBRE

Vendredi 3 Après-midi des anciens CCAS
Samedi 4 Marché de Noël Association Restaurant Scolaire
Samedi 18 Concours de belote de la chasse
Dimanche 26 Bal des jeunes

Directeur de la publication : Jacques CRIBIER - Rédacteurs : Corinne DE OLIVEIRA, Laetitia FAURE, Sébastien CHIRAT, Jean-Jacques MONDELAIN, Bernard CHAZELLES
IMPRIMERIE EGF - SAINTE-FOY-L'ARGENTIÈRE - Tél. 04 74 26 15 76